

Lesní klub Šiška, z.s.

## Provozní řád

platný pro

# Letní turnusy příměstského tábora 2026

### 1. Úvod

Provozní řád příměstského tábora (PT) stanovuje organizační formy akce, upřesňuje kompetence všech zainteresovaných (dětí, rodičů, pracovníků) a podává rámcový přehled a informace o průběhu PT. Provozní řád je součástí dohody mezi rodiči a pořadatelem **Lesní klub Šiška, z.s.**

Provozní řád je platný pro fungování všech turnusů PT organizovaného Lesním klubem Šiška, z.s.. Rodiče dětí přihlášených na akci obdrží provozní řád jako součást informačního balíčku. Podmínkou nástupu dítěte na PT je seznámení se s provozním řádem.

### 2. Provozní informace

Pořadatelem PT je zapsaný spolek **Lesní klub Šiška** (dále jen LK Šiška).

#### Charakteristika akce

PT je příležitostnou, výchovnou, vzdělávací a tématickou rekreační činností. Probíhá 5 dnů, od pondělí do pátku a účastní se jej jedna skupina účastníků po celou dobu.

#### **Denní provoz tábora je od 8:00 do 16:30 h.**

Kapacita tábora je 25 účastníků a je určen pro děti ve věku 4-10 let.

Program PT vychází z pedagogického konceptu LK Šiška, který představuje alternativní formu předškolního vzdělávání, která je v souladu s Rámcovým vzdělávacím programem pro předškolní vzdělávání. Jedná se o typ předškolního zařízení, kde probíhá výchova a vzdělávání primárně v přírodě, obvykle v prostředí lesa.

#### **2.1. Zázemí příměstského tábora**

Zázemí PT je shodné se zázemím LK Šiška. Je jím mongolská jurta, která je vybavena dřevěnou zateplenou podlahou, kamny a kompletním zateplením, stoly, židličkami a matracemi pro odpočinek dětí. Na pozemku o velikosti 2000m<sup>2</sup> se dále nachází kuchyňka, technické stavby – sklad na nářadí, sklad na pomůcky, pilinová separační toaleta a přístřešek u jurty pro venkovní posezení. Pokud to klimatické podmínky dovolí, budou účastníci trávit většinu času venku pod širým nebem, a to převážně v přílehlém lese a na zahradě. Zahrada má mírně svážný zatravněný terén s několika ovocnými stromy, ohništěm, pískovištěm, záhony a divokou částí zahrady.

K zázemí náleží **separační pilinová toaleta**, která se nachází 20 m od jurty. Je opatřena dětským prkénkem a schůdky. Dohled nad správným užíváním toalety zajišťuje pedagog.

**Voda** je zajištěna každodenně přivezenými kanystry s čerstvou pitnou vodou plněnou z veřejného vodovodu v domácnosti. K mytí rukou je zajištěna teplá voda v kanystru u umyvadla s vypustným ventilem.

**Úklid** zázemí zajišťují každodenně pedagogové po předání dětí rodičům, dále provozní zaměstnanci LK Šiška, jejichž náplní práce je údržba a péče o zázemí.

## 2.2. Přihlášení na příměstský tábor

Přihlásit může rodič dítě ve věku 4-10 let, které je samoobslužné, tj. dokáže samo chodit na toaletu a je schopno se samostatně najíst. Přihlášení probíhá vyplněním přihlášky.

**Cena** jednoho turnusu příměstského tábora je **3300,- Kč, včetně stravy** (tj. oběda + odpolední svačiny). Platí se prostřednictvím převodu na účet LK Šiška, číslo účtu vedeného u Fio banky: **2400309276/ 2010**. Podmínkou přijetí na příměstský tábor je vyplněná přihláška a úhrada tábora nejpozději do **31.3.2026**. Po této době již místo nebude rezervováno a bude postoupeno náhradníkům. Děkujeme za pochopení.

**Pro příměstské tábory jsou storno poplatky stanoveny takto:**

- 50 % ceny akce při odhlášení 70–30 dní před akcí
- 75 % při odhlášení 29–5 dní před akcí
- 100 % při odhlášení méně než 5 dní před akcí.

V případě odhlášení během tábora se vrací nevyčerpané stravné (80 Kč/den) v hotovosti, pokud došlo k odhlášení dítěte do 9 hodin předchozího dne formou sms na číslo 607 098 580.

O vrácení poplatku je třeba písemně požádat koordinátorku LK Šiška do konce tábora. Storno se neplatí, pokud účastník sám zajistí vhodného náhradníka. Celá částka se na něj převádí. Tuto skutečnost je účastník povinen nahlásit koordinátorce. Ve všech ostatních případech se storno poplatek účtuje.

**V den nástupu dítěte na PT rodič odevzdá následující dokumentaci:**

- vyplněnou a podepsanou přihlášku na PT
- prohlášení o bezinfekčnosti
- vyplněný zdravotní dotazník

**Pořadatel akce si vyhrazuje právo zrušit vyhlášený turnus tábora v případě nenaplněné minimální kapacity 10 účastníků (nejpozději 14 dní před akcí).** V tomto případě bude zájemce plně finančně kompenzován nebo mu bude nabídnuta náhrada v jiném turnusu tábora, pokud to naplněnost turnusu bude dovolovat.

## 2.3. Předávání, vyzvedávání a omlouvání dětí

### 2.3.1. Předávání dítěte

Předávání dětí probíhá na pozemku LK Šiška. Rodiče předávají děti od **8:00 do 8:45 hod.** Pedagog přebírá odpovědnost za dítě okamžikem předáním

dítěte, tj. **rodič slovně oznámí, že předává dítě a pedagog slovní reakcí předání potvrdí.**

Rodič při předávání dítěte pedagoga informuje o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (např. dítě po nemoci, závažné okolnosti v rodině apod.). Jedná se o okolnosti, které by mohly narušit fyzickou či psychickou pohodu dítěte nebo ostatních dětí během pobytu na příměstském táboře. Rodič předává dítě dostatečně vybavené s ohledem na aktuální počasí a potřeby dítěte.

Dochvilnost při předávání dětí je nezbytná pro zajištění programu a provozu příměstského tábora. Účast na společném zahájení programu (tzv. ranní kruh) je velmi důležitou součástí programu.

### **2.3.2. Vyzvedávání dítěte**

Rodič si může dítě vyzvednout po skončení programu v čase **16:00 až 16:30** na pozemku LK Šiška. Ve výjimečných případech a po předchozí domluvě, je možné dohodnout jiný čas vyzvednutí dítěte. Předáním dítěte zpět rodiči, opět stejným způsobem jako u předání, odpovědnost pedagoga za dítě končí.

Rodiče jsou informováni o závažných událostech z průběhu dne ve školce (úrazy, vyjmutí klíštěte, konflikty apod.) týkajících se jejich dítěte. V případě zhoršení zdravotního stavu dítěte, případně promočení či prochladnutí dítěte bez možnosti situaci řešit vlastními silami pedagogů, musí být po předchozím oznámení rodičům dítě vyzvednuto dříve.

### **2.3.3. Omlouvání a odhlašování dítěte**

V případě nepředpokládané absence dítěte během příměstského tábora, např. z důvodů onemocnění či z obdobných vážných důvodů, se finance nevrací. Finance jsou vráceny, pouze pokud se najde náhradník, který částku uhradí.

### **2.3.4. Zdravotní stav dítěte**

Pedagog při práci s dítětem vychází z informací o zdravotním stavu dítěte. Rodič je povinen informovat pedagoga o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (např. dítě po nemoci, závažné okolnosti v rodině). Dítě je nutno nechat doma v případě, že u něj zpozorujete některý z těchto symptomů: zvýšená teplota, kašel, rýma, nevolnost, bolest v uchu, bolest v oblasti břicha, bolest při močení, vši. Pokud dítě zvrací či má průjem, je třeba jej ponechat doma alespoň 1 den po vymizení symptomů. Pokud se v rodině se vyskytlo nějaké infekční onemocnění (salmonelóza, žloutenka atd.) nebo kdokoliv z rodiny přišel do styku s Covid-19 pozitivní osobou, není možné tábor navštěvovat.

Pedagog má právo odmítnout dítě na PT přijmout, pokud usoudí, že dítě není zdravé (zvýšená teplota, silný kašel či zánětlivá rýma apod.).

Pokud se objeví příznaky onemocnění během pobytu na táboře (teplota, zvracení, bolesti břicha apod.), budou rodiče telefonicky informováni a vyzváni k vyzvednutí dítěte. V akutních případech bude přivolána rychlá záchranná služba, rodiče budou okamžitě telefonicky informováni.

V případě nálezu klíštěte je klíště neprodleně odstraněno pedagogy. Pedagogové nález zapisují do Zdravotní knihy a oznamují jej při vyzvedávání dítěte. Rodiče jsou povinni informovat ve Zdravotním dotazníku o alergiích dítěte na bodnutí hmyzem.

V případě, že dítě užívá nějaký lék, je rodič povinen pedagogovi tuto skutečnost sdělit. Pokud je dítě alergické, např. na včelí bodnutí, musí rodič pedagogovi předat léky pro tento případ.

Pedagogové absolvovali kurz akreditovaný Ministerstvem školství – Zdravotník zotavovacích akcí. Kurz je zakončen zkouškou a pedagogové obdrželi akreditované osvědčení MŠMT ČR.

Pedagogové mají k dispozici v zázemí plně vybavenou lékárničku. Do lesa je pedagog také vybaven lékárničkou první pomoci.

### **3. Průběh příměstského tábora**

#### **3.1. Pravidla pobytu v zázemí tábora**

Pravidla v zázemí LK Šiška jsou potřebná k zajištění bezpečnosti dětí a k bezproblémovému průběhu tábora. Dodržování pravidel při pobytu v lese pomáhá pedagogům i dětem se společně pohybovat a fungovat v lesním prostředí. Pravidla jsou dětem pravidelně připomínány, tak aby se staly přirozenou součástí společného fungování skupiny.

- Na tábor děti nepřinášejí z domu hračky, sladkosti, žvýkačky apod.
- Rodiče v zázemí respektují činnost skupiny pod vedením pedagoga.
- Dotazy a návrhy ze stran rodičů jsou vítány v době, kdy se pedagog nevěnuje dětem (po předání všech dětí).

#### **3.2. Pedagogičtí pracovníci**

Se skupinou maximálně 25 dětí pracují nejméně 3 pedagogové. Pedagogové mají zkušenosti v oblasti předškolního vzdělávání a sdílí nadšení pro práci s dětmi. Všichni pedagogové mají zdravotní průkaz pro manipulaci s potravinami. Při práci s dětmi se pedagogové inspirojí koncepcí „Respektovat a být respektován“, montessori a waldorfskou pedagogikou, environmentální výchovou, ligou lesní moudrosti, zážitkovou pedagogikou a lesní pedagogikou.

#### **3.3. Denní režim tábora**

8.00 – 8.45 : scházení dětí, volná hra, možnost výtvarné či tvořivé činnosti

9.00 – 9.30 : ranní kruh - uvedení do tématu dne

9.30 – 10.00 : svačina

10.00 – 12.00 : dopolední blok motivovaný příběhem (pohybové, objevovací a zážitkové hry v lese, výtvarné, dramatické a hudební činnosti, volná hra)

12.00 – 12.45 : oběd

12.45 – 14.15 : odpočinek (čtení, klidová činnost, hraní stolních her)

14.15 – 14.45 : svačina

14.45 – 16.00 : odpolední blok motivovaný příběhem (dramatizace, výtvarná a tvořivá činnost)

16.00 – 16:30 : rozcházení dětí, volná hra

### 3.4. Stravování na táboře

Stravování na táboře se skládá z **dopolední svačiny, oběda, odpolední svačiny a pitného režimu.**

**Dopolední svačinu připraví dětem rodiče do podepsané krabičky.** Jídlo by nemělo podléhat rychlé zkáze a nemělo by být v obalech, aby zbytečně nevznikal odpad. Nedoporučujeme jogurty, mléčné výrobky, šunky, sladkosti apod. Do batůžku je třeba sbalit i neskleněnou **láhev s pitím**. Vše připravit tak, aby dítě bylo schopno obsloužit se samo.

**Teplý oběd a odpolední svačinu** zajišťuje dovozem v uzavřených transportních nádobách externí dodavatelská firma. Strava splňuje zásady zdravého stravování a je připravována daný den z kvalitních surovin, bez chemických náhražek a konzervantů.

**Pitný režim** je zajišťován v zázemí tábora. Dětem bude vždy ve džbánu připravena voda s čerstvými bylinkami. Na správný pitný režim dohlíží pedagogové.

### 3.5. Doba odpočinku

**Odpočinek** po obědě probíhá **od 12:45 do 14:15 hod.** Během něj děti odpočívají prohlížením nebo čtením knih, posloucháním čtené pohádky/příběhu nebo klidným hraním společenských her. Pedagog připraví v jurtě nebo na zahradě ve stínu odpočinkový prostor s karimatkami a asistuje při odpočinku čtením pohádky.

Na začátku tábora si děti donesou **vlastní karimatku, deku a polštářek** v podepsané tašce. Tuto výbavu budou používat během odpočinku a nechávat celý týden v zázemí tábora.

### 3.6. Vybavení a oblečení dítěte pro pobyt na příměstském táboře

#### 3.6.1. Vybavení

První den tábora si děti přinesou:

- **VIDITELNĚ PODEPSANOU tašku s náhradním oblečením:**

- kompletní náhradní oblečení (od ponožek po tričko s dlouhým rukávem, náhradní pokrývku hlavy) dle počasí
- teplejší oblečení při ochlazení (bunda/mikina)

**Taška zůstává v zázemí LK Šiška po celou dobu konání tábora. Při odpoledním přebírání dítěte je dobré zkontrolovat, co z vybavení bylo přes den použito a co je nutné doplnit.**

- repelent proti klíšťatům a krém s UV faktorem

- podepsanou láhev na pití
- **vybavení na dobu odpočinku v podepsaném vaku (povlak na polštář):**
  - deka + polštářek
  - karimatka

Každý den si děti donesou:

- **Batůžek s prsní přezkou** a v něm:
  - dopolední svačinu v podepsané krabičce (více info viz. stravování)
  - pití v **neskleněné** láhvi
  - pláštěnku
  - náhradní oblečení pro případ nehody (mladší děti)
- **Náhradní oblečení z vaku, které rodiče předchozí den kvůli ušpinění apod. odnesli.**

### 3.6.2. Oblečení pro pobyt na příměstském táboře

Prosíme, abyste počítali s tím, že děti si budou chtít pobyt v lese užít a my jim v tom nebudeme bránit. Vybavte je tedy takovým oblečením, u kterého nevadí ušpinění či případné poškození. Děti budou trávit den v několika odlišných prostředích, proto je dobré tomu oblečení přizpůsobit:

#### 1) Les

Oblečení do lesa by mělo chránit před klíšťaty a případnými odřeninami. Doporučujeme lehké a vzdušné materiály. Obuv by měla být pevnější. Při chladnějším počasí je vhodná flísová mikina, bunda a tepláky.

#### 2) Zahrada

Na zahradě, kde se budeme zdržovat převážně v odpoledních hodinách, je jen pár stinných míst. Při horkém slunečném počasí proto doporučujeme děti vybavit kloboukem/kšiltovkou a oblečením do těchto podmínek. Při vysokých teplotách budeme s dětmi co nejvíce v lese.

#### 3) Jurta

V jurtě se budeme zdržovat pouze v případě nepříznivého počasí, např. za vydatného deště s nízkou venkovní teplotou. V tomto případě nám bude k dispozici prostor 35m<sup>2</sup>.

**VYBAVENÍ A OBLEČENÍ DĚTÍ MUSÍ BÝT VIDITELNĚ PODEPSANÉ!!!**

## 4. Prevence onemocnění způsobené klíšťaty, bodavým hmyzem a slunečním zářením

Před příchodem do LK Šiška doporučujeme rodičům aplikovat svým dětem repelent a krém s UV faktorem. Dítě musí být vybaveno pokrývkou hlavy. Před odchodem do lesa pedagogové dětem repelent opět aplikují.

### 4.1. Klíšťata

Prevenčí před přisátím klíštěte je světlé oblečení, dlouhé rukávy a nohavice, použití repelentu na nekryté části těla i na oděv (vydrží cca 3 hodiny, poté je potřeba aplikaci opakovat). Možnost včasného zachytu klíštěte se zvyšuje, pokud rodič po příchodu domů vyklepe veškerý oděv mimo byt a prohlédne tělo i vlasy dítěte.

Při nálezu přisátého klíštěte v průběhu tábora na těle účastníka, pedagog co nejdříve odstraní klíště a dezinfikuje místo přisátí.

#### **4.2. Bodavý hmyz**

Prevenčí před bodnutím hmyzu je použití repelentu (odpuzují bodavý hmyz, kromě vos), nosit plnou obuv, nejíst sladké jídlo ani nápoje. Alergické děti musí být vybaveny individuálně!!!

#### **4.3. Popáleniny od slunce, úpal, úžeh**

Před slunečním zářením se děti chrání aplikací opalovacího krému s UV faktorem, pokrývkou hlavy, vhodným oblečením, případně slunečními brýlemi. Během horkých letních dnů dohlíží pedagogové velmi pečlivě na pitný režim dětí, a tím zabraňují přehřátí organismu. V případě vysokých teplot bude program probíhat převážně v lesním prostředí.